つながる、甲東。

第10号　令和8年4月　西宮市甲東地区社会福祉協議会

子育てサロン「ピーナッツ広場」「ぴよぴよ」、親子で楽しい時間を過ごしましょう！

喫茶・サロンでは、美味しいお菓子とお茶で一息。毎週開く「もんまえ」は、いつでも大賑わい。

時には学生さんの参加も楽しく…

ふたたび「つながる」ということ

甲東地区社協　会長　荒木 宏子

昨年この広報紙で、「つながる」ということの魅力について書かせていただいたように思います。あれから一年、あなたの「つながる」は広がっていますか？　いま、どんな人との「つながり」を大事にしていますか？

私たちの生活の中には、パソコンやスマホが急速に広がり、インターネットを通じて世界はほんとに身近になって、生活も大きく変わってきています。そんな中で、人との「つながり」を考えるとき、これまで通り身近な相手とのつながりを大事にする人もあれば、世界中の人を相手にその「つながり」を広めていこうとする人もいて、人によってそのつながりようは実に様々です。そしてこのネットの生活にはついていけない…と嘆きながらも、今後私達高齢者にとって益々大事なものになるのかな…とも思います。

でも？　と一歩止まって考えます。どんなに世界にたくさんの友達ができても、日々の暮らしの中で、ホッと一息お茶が飲みたくなった時、そばに一緒に過ごしてくれる友がいることでどんなに豊かな気持ちになれることか…〝そこに行ったら誰かに会える〟そう思えるようなつどい場があちこちにあったらいいな。やっぱり、甲東地区社協はそこを今年も目指していきたいと思います。

甲東ボランティアセンターとは？

甲東ボランティアセンター（VC
アプリ甲東４階にあります
★毎週火曜日・金曜日の
午前10時～12時まで開所してい
★TEL・FAX 0798-52-5514

Q1 甲東ボランティアセンターとはどんなところですか

A1 甲東ボランティアセンターは、甲東・段上・段上西の3つの地区の社会福祉協議会が運営する住民の身近な相談窓口です。

Q2 どんなことを相談できますか

A2 毎日の暮らしの中でのお困りごとや相談ごとをお聞きしています。

例えば

- 外出のお手伝い 買物・病院などへの付添
- 話し相手・遊び相手 囲碁・将棋・散歩など
- ゴミ捨て
- 見守り電話
- 福祉に関する相談
- 子育てに関する相談

などです

Q3 だれが相談ご対応してくれ

A3 ボランティアセン
ボランティア登録
ボランティアコ
登録内容をつな
絡し対応します。

Q4 依頼するとす対応していた

A4 それは難しいで
ンティアに依頼
後双方の事情
して依頼に対応
また、依頼内容
には、依頼を受
ります。

例

甲東VCでは、こんな依頼がありました

・・・現在も進行中です。

ほんのちょっとしたお手伝いで、
みんなが安心して暮らしていける地域を、
みんなでつくっていきましょう!!

❶「外出介助」視覚障害を持つ依頼者Mさん

月1回の美容院への往復、ついでにコンビニやスーパーに立ち寄って買い物に付き合ったりもある。病院への通院の付き添いもあった。ご夫婦とも視覚障害をお持ちで、二人で自立して暮らしている姿に学ぶことが多い。

❷「見守り電話」Iさん

月に1回、こちらからお家に電話して、様子を尋ねる。心配事がないかを聴くだけでなく、なにげない世間話も。

❸「囲碁の相手」Tさん

月に一度、お家に訪問して、囲碁のお相手をする。しばらく体調を崩してお休みしていたが、また再開している。

❹「換気扇のフィルター取り替え、ベランダの窓ふき」Fさん

1回だけのお手伝い。二人のボランティアさんが訪問しました。

❺「車イスでスーパーに買い物」Kさん

月に1度ほど、車イスの介助をしながら買い物に付き合う。

は

す

とに
るのですか

ターには、40人ほどの方が
をしています。
ディネーターが依頼ごとと
いで適切なボランティアに連

ぐに
だけますか

す。依頼を受けると登録ボラ
があることを伝えます。その
依頼内容・対応時）が合致
ることができます。
・対応日時が合致しないとき
することができないときもあ

Q5 依頼できるのはどんな人ですか

A5 甲東地区（甲東・段上・段上西地区）にお住いの方ならどなたでも気楽にご相談ください。

Q6 依頼するために費用は必要ですか

A6 費用は無料です。（但し、依頼内容によって交通費・材料費・昼食費などが実費負担になることがあります）

ボランティアを募集しています

★ボランティア活動は、年齢・性別・特技・職業など問わず、あなたの持ち味を活かすことができる活動です

★日常の困りごとのちょっとしたお手伝い、特技を生かしたこと、地域福祉活動の手助けなど、ボランティア活動にご参加ください

ご連絡お待ちしています

中村 清子先生の講演会

「 癌癌介護、時々認知 」

闘病・看護・介護、施設選びまで、ためになる、説得力のあるお話。続きが聞きたい！ と思いました。

（令和7年10月6日）

春のつどい

タップダンス。管弦楽トリオの演奏。男性コーラスの歌声。で、大盛況のうちに終えることができました。 （令和8年1月24日）

甲東地区 サロン・昼食会・子育て支援・つどい場 一覧

サロン

	開催日	時間	場所	休み
いきいきサロン	毎月 第1金曜日	13:30～15:00	アプリ甲東 4階	8・1月
おおいち喫茶	毎月 第3木曜日	13:30～15:00	下大市会館	8・12月
松籟荘ふれあいの会	奇数月の 第4月曜日	10:30～12:00	松籟荘会館	
もんまえ	毎週 水曜日	10:00～15:00	門戸厄神 松月庵	祭日・年末年始

昼食会

	開催日	時間	場所	休み
門戸やすらぎ会	毎月 第2月曜日	12:00～	門戸会館	8・1月
ルネ門戸昼食会	毎月 第3水曜日	12:00～	ルネ門戸 集会所	8・1月
門戸荘いちょうの会	毎月7日	12:00～	ララ ホール	

子育て支援

	開催日	時間	場所	休み
ピーナッツ広場	毎月 最終火曜日	10:00～11:30	アプリ甲東 3階 集会室	8・12月
ぴよぴよ	毎月 第2月曜日	10:00～11:30	門戸幼稚園 アプリ甲東 3階 集会室	8・1月

つどい場

	開催日	時間	場所	休み
ダイヤ門戸	毎月16日と 最終日曜日	11:00～16:00	門戸厄神 地蔵堂2階	1月
なんちゃって寺子屋	毎週 月曜日	16:00～20:00	門戸厄神 地蔵堂2階	1月
ほっこりたいむ	毎月 第4木曜日	13:30～15:00	アプリ甲東 3階 会議室	

募金の協力ありがとうございました

今年度も年間を通じて、日本赤十字社増強運動、赤い羽根共同募金、そして歳末助け合い募金へのご協力ありがとうございました。更に、ワンコイン（onecoin）募金にもその都度、気持ちよくご協力いただいたこと、感謝の念に堪えません。

令和7年度は個人159口、団体8口の方々に計216,500円のご協力をいただきました。