

一般サークル

(中学生以上)

会員募集!

初心者も
大歓迎♪

☆持ち物☆

汗拭きタオル



水分



体育館サークルに参加される場合は体育館シューズをお持ちください



甲東小学校 体育館

バレーボール

(男・女)

毎(土)
14時～16時30分



空手

(男・女)

毎(月)18時～20時
(日)不定期



卓球

(男・女)

第1・3・5(土)19時～21時
第1(日)10時～12時
第2(日)15～17時
第4(日)17～19時
第2・4(水)19時～21時



クォーターテニス

(男・女)

第1・3・5(土)19時～21時
第2・4(土)12時～13時45分
第2・4(日)13時～16時30分



バドミントン

(高校生以上 男・女)

第1・3・5(日)13時～16時30分
第1・3・5(水)19時～21時
土曜日 19時～21時
(日曜に練習がない週の前日)



フットサル

(男・女)

第1.2.3.5(日)
19時30分～21時



甲東小学校 運動場

女子ソフトボール

第2・4(日)
13時30分～16時30分
第1(日)
11時～13時30分



男子ソフトボール

第2・4(日)
13時～16時30分



グラウンドゴルフ

(男・女)

第1・3・5(日)
9時～11時
第2・4(日)
8時～10時



見学・体験 随時受付してます

お問い合わせ先：スポーツクラブ21甲東 赤澤 080-2533-1921

甲東

あなたの体力年齢はいくつ？

新体力テスト



体カテスト	6歳～ 11歳	12歳～ 19歳	20歳～ 64歳	65歳～
握力	●	●	●	●
上体起こし	●	●	●	●
長座体前屈	●	●	●	●
反復横とび	●	●	●	
立ち幅とび	●	●	●	
20mシャトルラン	●	●	●	
50m走	●	●		
開眼片足立ち				●

どなたでもご参加
いただけます

校庭でゲームを体験！

- ・ストラックアウト(野球)
- ・キックターゲット(サッカー)
- ・フリースロー(バスケ)
- ・グラウンドゴルフ

6月6日(土)
9:30～12:00

参加賞あります！

受付：甲東小 体育館下 (ピロティ)

※11時半受付終了

※雨天は体育館のみ実施

持ち物

飲み物、タオル、
体育館シューズ

みんなで
楽しく体を
動かそう！



●お問い合わせはこちら

スポーツクラブ 21 甲東

TEL 080-2533-1921